

#### MATSUMOTO EAST

2022-2023年度会報 会長/小林正樹 幹事/小笠原信隆

事務所/松本市深志 1-1-21 中田歯科ビル 5F 委員長/高波雄一郎 TEL:0263-36-7737 FAX:0263-36-6009 例会場/ホテルブエナビスタ 例会日/金曜日 12:30

10月21日(金)の予定 夜間例会(松茸山荘) 10月28日(金)の予定 休会 (クラブ定款)

副委員長/中田金一 委員/百瀬(正) 飯嶌 福田 籾山

ロータリーはみんなを幸福にする

2022. 10. 7. No. 12 通算No.1775

ホテル・ブエナビスタ 通常例会 司会 佐々木清夫会場監督委員 点鐘 12:30 小林正樹会長 国歌「君が代」、「奉仕の理想」 斉唱 【ゲスト】米山奨学生

吴鑫杰(ご きんけつ)様(松本南 RC) 【ビジター】

鰐川正夫君(松本南 RC 米山カウンセラー) 今月の祝・表彰

☆会員誕生:草間錦也君、永田利行君

☆夫人誕生:眞峯透君、福田雅春君、田村義夫君

☆結婚祝:相澤孝夫君、池田紀夫君、北澤清隆君、

百瀬敏男君、土屋久君

☆皆出席:井上保君、北村孝一君(38年)飯嶌司 君(5年)小笠原信隆君、舘島豪君(4年)菅谷 昭君(2年)手島直樹君(1年)

乾杯

小林会長 会長挨拶 小林会長



アントニオ猪木さんご 逝去の報を受け「元気で すかー」で始めたかった のですが、その勇気が足 りませんでした。また火

曜日の朝はNHKの連続テレビ小説「舞い上がれ」 が、北朝鮮のミサイルが舞い上がったことで延期に なってしまいました。洒落にならない話です。

私の持つ資格に「健康運動指導士」があります。 その機関誌で飲酒についての研究結果があるのです が、アルコールの吸収と分解について記されている ことを紹介します。アルコールは経口摂取後1~2 時間以内にほぼ全量が胃と小腸で吸収され、体内に

均等に分布し、ほとんどが肝臓で分解され一部呼気 や尿中へ排泄される。体内に吸収されたアルコール は、その80%がアルコール脱水素酵素によって、ア セルアルデヒドへと分解され、さらに2型アルデヒ ド脱水素酵素(ALDH2)によって最終的には水と二 酸化炭素へと分解される。アセトアルデヒドは体に とって有害物質であるがそれを分解する ALDH2 に は分解速度の速いタイプ(ALDH2\*1)と遅いタイプ (ALDH2\*2) があり、個人がどのタイプの ALDH2 の遺伝子を持つのかは親からの遺伝で決定する。

【酒に強い、弱いは遺伝である】

遺伝子多型(分類)は3種類に分かれます。

- ・アセトアルデヒド脱水素酵素(ALDH2) 完全欠損 型:赤赤型⇒ アセトアルデヒドがほとんど分解で きず、ごく少量の飲酒でも顔が赤くなる(フラッシ ャー) いわゆる下戸のタイプ
- ・アセトアルデヒド脱水素酵素(ALDH2)部分欠損 型:赤型⇒ 飲み始めたころはビールー杯程度の少 量の飲酒で顔が赤くなる(フラッシング反応)もの が多いが、長年、飲酒することで耐性(慣れ)が形 成され、日本人の34.1%を占める
- ・アセトアルデヒド脱水素酵素(ALDH2)活性型: 自型⇒ 飲み始めたころからフラッシング反応がな いことが多く、白型の男性はアルコール代謝速度も 赤型の男性より高いなど、飲酒に対して親和性が高 いため大酒家になりやすい。アルコール依存症での 大部分(90.5%)が白型であり、一般人口の半数強 (58.6%) に対して、かなり高い割合になっている この他、アルコールと栄養、体重との関係、身体疾 患との関係、運動・スポーツとの関係などがありま すが、最終的には「節度ある適度な飲酒」に行きつ

くことだと思います。

## 幹事報告 小笠原幹事

- 1. 米山記念奨学事業豆辞典 を配布しました
- 2. 10月のロータリーレート は1ドル145円
- 3. 中信第一グループの I M・会員セミナーが11月2 6日(土) ホテルブエナビス タにて開催されます。当クラ



ブがホストクラブを務めます。

4. 例会変更については、引き続き感染予防の観点 から現在どのクラブでもビジター受付は実施され ていません。ご了承ください。

# 出席委員会報告 本 日 10 月 7 日 欠席 4 名 ニコニコBOX報告

手島委員

出席率約 86.6% **舘島委員** 

- ・本日は米山奨学生ごきんけつさんと共にお世話になります。よろしくお願いします。 鰐川君(松本南 RC)
- ・米山奨学生吴鑫杰さん、カウンセラー鰐川さん、ようこ そお越しくださいました。 小林会長
- ・4年かぁ~早い。人生ゆっくり過ごしたい…小笠原君
- ・あっという間に4年が経ちました。これからもよろしくお 願いします。 舘島君

[会員誕生]草間君、永田君

[夫人誕生] 眞峯君、福田君、田村君

[結婚記念] 土屋君、百瀬敏男君、北澤君

[皆出席]飯嶌君、小笠原君、手島君

[前回欠席]太田君、田村君

[本日早退]古畑君 [何となく]高波君 [写真掲載]百瀬敏男君、中田君、村山君

☆☆☆ 本日のプログラム ☆☆☆ 司会 望月プログラム委員 【米山特集】浅川雅史米山奨学副委員長



当クラブでは、年会費より米 山奨学に寄付していますが、会 員個人の大口寄付もお願いして います。昨年までに寄付者は4 0人を超えています。100万

円以上のメジャードナーも3名おられます。ぜひ年間 10万円の寄付をお考え下さい。

### 鰐川正夫米山カウンセラー代理(松本南 RC)



ごさんは、笑顔で明るい性 格で人当りもよく自ら親睦を 深める努力をし第一例会出席 はもとより夜間例会やロータ リーの行事にも積極的に参加

しています。ロータリーへの理解をより深めるため ローターアクトにも入会したことは素晴らしいと 感じています。

### 米山奨学生:吴鑫杰さん卓話「私と日本」



中国から参りました。今年 23歳で、信州大学経法学部 応用経済学科の三年生で金融 と統計学を専攻しています。 来日前の私と日本。初めて 日本を認識したのは、高校一 年生の頃でした。ビデオやネットで見た日本は魅力 的な国だと思い込みました。経済や社会制度が発達 していて、自然は美しく人々は礼儀正しく共存して いるユートピアみたいな国で、異国の神秘感も加え て、行きたいという意欲が生み出されました。私は 周りの反対に関わらず、日本に来ました。

来日したばかりの私と日本の話は、2017 と 2018 年の二年間。最初に日本に住んだ町は京都でした。 知らぬでもない異国に入り不安は強かったが、好奇 心でその不安感が多少消えました。が、一つ大きい 問題は言語が通じないことです。日本に来る前の私 は勉強に少し拒否感を持っていたため、日本に来た ときの日本語は 50 音だけ暗記できる程度で、交流 はすごく苦労でした。来日して初めて日本人と話し たのは、関空のレストランで注文することでした。 「えっと、あの、その」一つの文さえ話せず、結局 英語で無事に注文しました。その時から初めて、日 本語をしっかり勉強する気ができました。

多くの私費留学生と同じように、来日前に指定し た日本語学校に入学し、寮に入って新たな環境で生 活を迎える準備をしました。しかし私は生活費にい ろいろ配慮しないといけませんでした。私の留学に は、反対の声が存在しました。特に私の父は反対者 の一人でした。家からの仕送りは一ヶ月4万円で、 日本語がまだまだの時期にアルバイトを探さなけれ ばいけない状況になりました。でもすべての応募先 に断られ、それ以降3ケ月間私は必死に日本語を勉 強し、ようやくコンビニのバイトが見つかりまし た。その時のバイト先の店長もマネージャーもよい 人で、彼らの指導を受けながら仕事はもちろん、日 本語も成長しました。更に最も貴重なことは、お金 稼ぎの大変さお金の大切さがわかりました。更に父 の大変さと留学反対には理解できるようになりまし たので、それ以降なるべく家から仕送りを要求しな いことにして、自立できる能力を育てました。

2019年の三月、二年間もかけた大学受験は全部失敗し、合格した大学は一か所もありませんでした。留学はこれで終了か、継続かの議論は家庭内で行いました。私の留学に賛成意見を持つ母は、今度継続に反対しましたが、父は私に一つの質問をしました。「君、まだ留学したいか」。簡単の質問ですが、答えるには難しかったです。もうこれで諦めていいですかと自分は自分に問いかけました。これ以上家のお金を費やすと申し訳ない気持ちが大きくなり、挫折感だらけで諦めて帰国しようと思いました。けど、この二年間の努力を無駄したくなく、大

\*<del>\*</del>

学に合格する前に帰るわけがあるかと思った私は、 父に「続けて大学受験をしたいです」と言いまし た。父は何も言わず、表情の変化もあまり見えませ んが、引き続きの留学に賛成し支援をしました。私 は東京に引っ越しました。

2019年の一年間の重心は大学受験にあります が、東京でのバイトを通じて私ははじめて最初の印 象と違う日本を経験し、そして多少東京嫌いになり ました。専門学校に入って多角的な視点から考える 力を身に付けました。一番入りたい大学、横浜国立 大学には入れませんでしたが、岐阜大学、信州大 学、静岡大学、埼玉大学の四カ所に合格し、信大へ の入学を決めました。ようやく一回国に帰れると思 った時期に、コロナが来ました。

2020年の3月は、マスクと消毒液が買えず、国 にも帰れなく、バイトに行ったら感染の心配があっ て一ヶ月間家に引きこもりました。毎日同じ味のカ ップラーメン、カロリメート、そして野菜生活での 生活で無事に30日間を暮らしました。

大学入学から現在、それは今の私と日本、まだ続 いている話です。この三年間経験したことは、来日 する前の17年間より多いと感じています。家賃 4750円で家電家具とユニットバスと広いキッチン 付きの留学生寮、能力がないのに偉そうに留学生を 蔑視するコンビニオーナー、不可率が60%の共通 科目の授業、学校に2回しか行かない一年目、はじ めて長野県で自転車での長距離移動、腰まで降る雪 とスポーツの学習など沢山あって、来年は大学4年 間で何をやったかをまとめたいと考えています。

その中一番の関心は、情報の差から生じた誤解と 偏見です。異文化コミュニケーションに関する授業 と課外交流の中、私はよくこう質問されます。中国 は不自由だろう。防犯カメラ多すぎて気持ち悪い。 なぜウィグル族を加害する。なぜ台湾を侵略しよう としている。など、直接中国人が敏感と思っている 問題を聞いています。さらに留学生なので自然に日 本の学生より地位的に下、もしくは留学生だから能 力的に下があたり前のことだと思い込んでいる日本 人の学生は少なくない。成人でも私がバイトしてい る時私の鼻を指しながら中国人全員悪い人間だと か、中国人を受け入れるなと言う人もいました。ど うして日本人の中にこんなに悪意を持った人がいる か、答えを見つけるため、私はいろいろな人との交 流を始めました。最初は留学生支援団体の人、松本 留学生応援ファミリー会と多文化共生プラザで、特

に松本留学生応援ファミリー会の藤本会長の誘いか ら、私は中国文化座談会、中国語教室を通じて、一 般人との交流を始めました。更に学生チューターと 六大学合同の国際共修プログラムのサポーターを担 っている間、多くの国内外の高校生、大学生との交 流も行いました。ついに答えは見つかりました。

答えも二つがあります。まずは日本のメディアの 問題です。日本のメディア、特に新聞は主観性が強 く、政府の要求か政策上の問題か私はわからないで すが中国に対するニュースのほとんどが欧米の歩調 と一致に中国を非難し、歪んだ事実や偏見に充ちた 報道をすることが多いです。ここから情報の差が生 じ、自然に誤解と個人の偏見も生み出しました。も う一つの問題は若者です。質的教育から段々欧米の ような低負担、低圧力の教育の結果として、学生の 質の低下が出ました。私は南ロータリークラブで、 クラブ会員と最も話したりするのは日中の区別では なく教育の話です。自分が感じた多数の日本の学生 は親に頼りすぎ自立の能力に欠け、社会の常識や圧 力に対応する能力も不足しています。更に今まで楽 に暮らしてきた結果、思考能力も低下し向上心が低 くなって、情報検索と判断の能力も弱くなりまし た。その他、自分自身の不愉快な気持ちを今後もあ まり繋がりがない留学生や外国人にぶちまける点も あると私は考えています。

今まであった日本人は、上位者視点で国際交流を 行うことが多く、日本への称賛といい評価だけを求 めます。同様に私みたいに好感を持ちながら、日本 からの悪意を受けた結果、日本の魅力度を下げて、 国際風評も悪くなっていくということが予想されま す。私が考えている国際交流はこうではありませ ん。どの国もいいところと悪いところがあって、そ の悪いと思っているところに対し、私たちはそれを 認めた上で理解をすべきです。そしていいところは 肯定するのではなく、自分が主動的に試して、自分 の国に適するかどうかを考えるべきです。これこそ が私が考えている国際交流で、外国人と共存してい く時代にとって必要だと思います。

【点鐘 13:30】 小林会長 ≪第6回 I M実行委員会≫

